JADŁOSPIS 20-24.04.2022r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **ŚRODA** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, pasztet, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Pomidorowa z ryżem, makaron z sosem i mięsem wieprzowym, kompot | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Mus owocowy |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **CZWARTEK** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| jaja |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **jaja** |
| **Obiad** | Barszcz ukraiński, shorma z kurczaka, kuleczki ziemniaczane, sos ziołowo-czosnkowy, kompot | - mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Podwieczorek** | Lubiś + soczek |  |
| **Kolacja** | Pieczywo, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **PIĄTEK** | **Śniadanie** | Herbata, zacierka na mleku, pieczywo, masło, ser żółty, sałata, rzodkiewka | Mleko |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Zupa pieczarkowa, ryba smażona, ziemniaki, sur. Z kapusty pekińskiej, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana, groch** |
| **ryba** |
|  |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, sałata, ogórek konserwowy | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
|  |
| **SOBOTA** | **Śniadanie** | Herbata, kakao, masło, wędlina, pomidor, szczypiorek | **Mleko** |
| mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **Obiad** | Barszcz biały, ziemniaki, jajko sadzone, sur.z marchewki, kompot | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| Śmietana |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel |  |
| **Kolacja** | Herbata, jajecznica, pieczywo, masło | jaja |
| **NIEDZIELA** | **Śniadanie** | Herbata , wędlina, pieczywo, masło, sałata | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
|  |
| **Obiad** | Rosół, spaghetti z warzywami, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana** |
| **Podwieczorek** | ciastka |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |